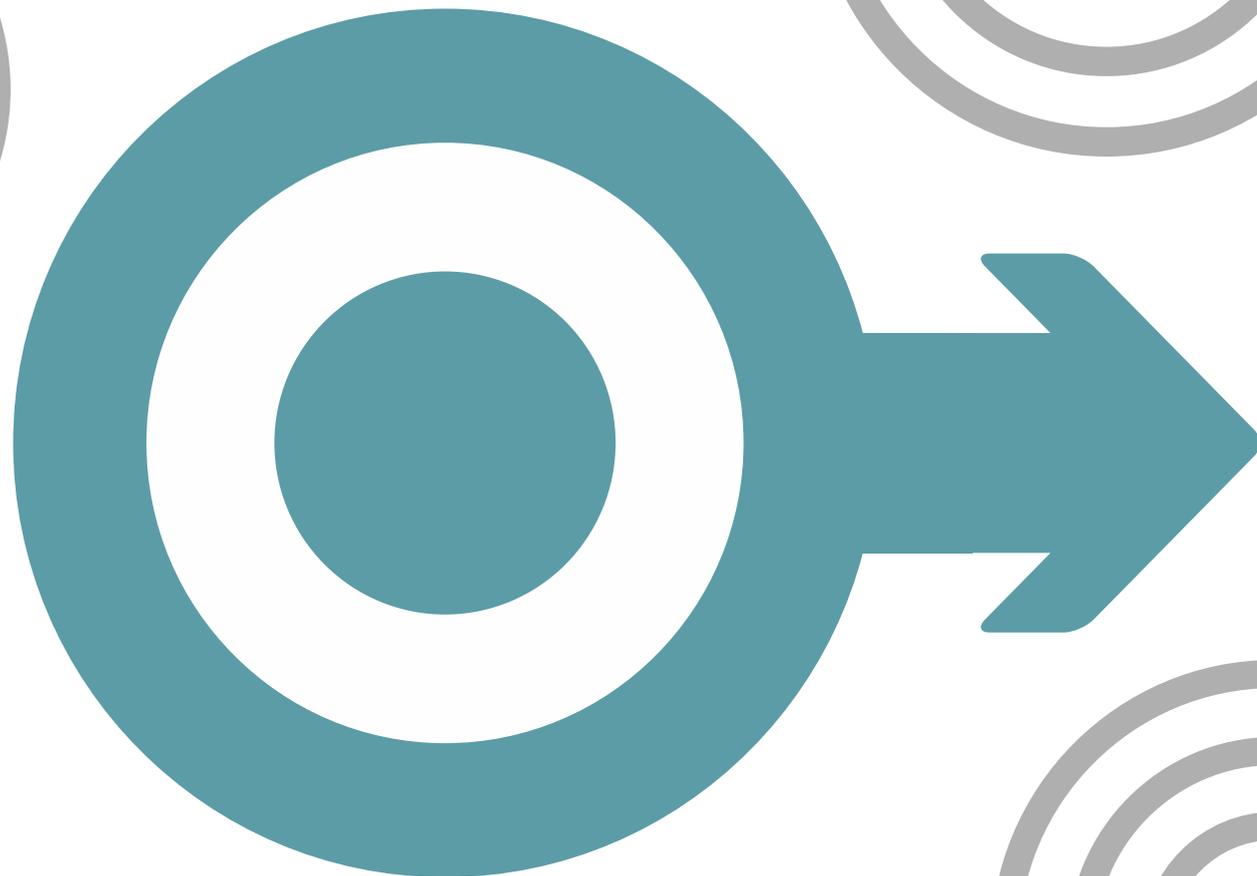




VÍVETE PS/C

ESCUELA DE EMOCIONES



¿QUÉ ES VÍVETE PS/C?

Es una Escuela de Emociones cuyo objetivo principal es crear y generar espacios para el aprendizaje y el disfrute con pasión y con mucho Arte.



SERVICIOS

FORMACIÓN

**Un espacio de aprendizaje para generar
apertura a la innovación**

PSICOLOGÍA CLÍNICA

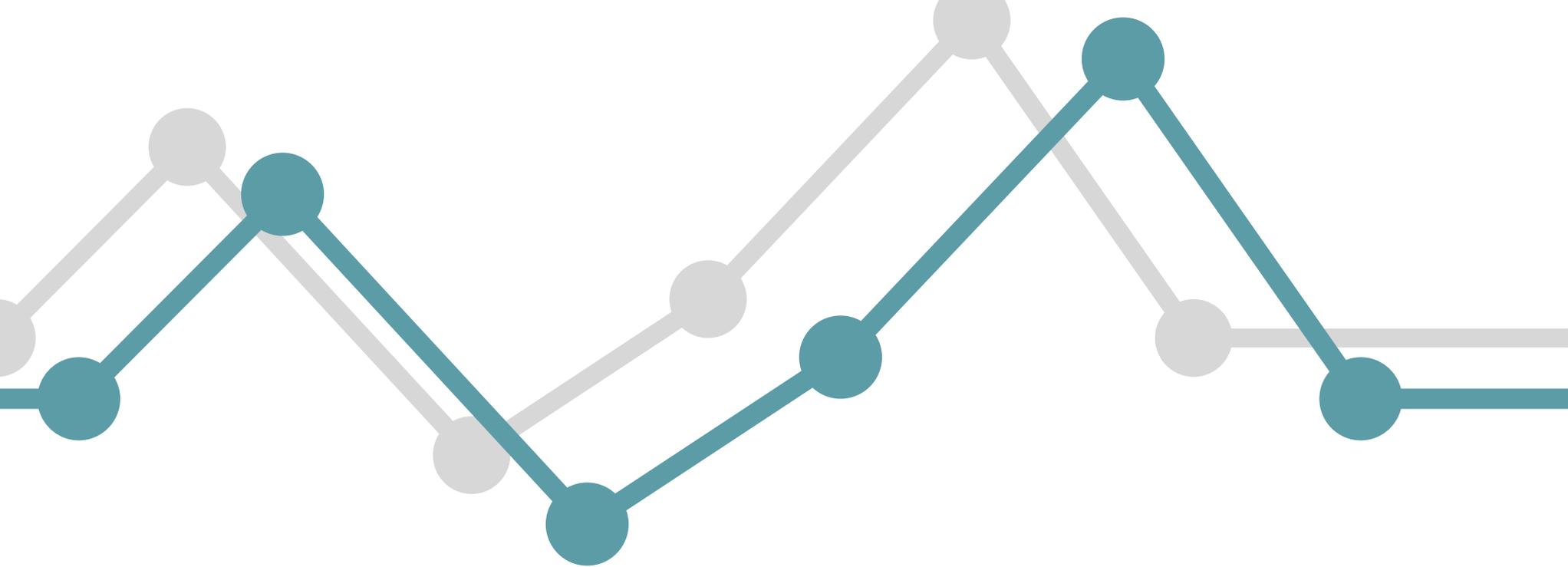
**Un lugar donde expresarse cuando las cosas
no van bien**

METODOLOGÍA COACHING

**Un camino hacia tus objetivos. A recorrer
acompañado**

Tipos: EJECUTIVO/PERSONAL/EQUIPOS





VALORES

- INNOVACIÓN
- PASIÓN
- CALIDAD
- APRENDIZAJE

NUESTRO DIFERENCIAL

- * Nuestro Equipo de calidad
- * La pasión que ponemos para tí
- * Formaciones diferentes que dan un paso más allá en conferencias, cursos y talleres
- * La gran cantidad de metodologías aplicadas
- * El uso de nuevos y creativos modelos



TEMÁTICAS FORMATIVAS

INTELIGENCIA EMOCIONAL

PSICOLOGIA POSITIVA

MINDFULNESS

EQUIPOS IE

COACHING Y LIDERAZGO

CREATIVIDAD



INTELIGENCIA EMOCIONAL

- MiraT Eso
- Aquello que sí te dije
- Abrazos y Caricias
- Psiconarrativa
- inteligencia Emocional Eficiente
- Autoestima y motivación para profesionales de la salud
- Autoliderazgo emocional positivo
- Vivir alineado a mis valores
- Entrenamiento de habilidades a través de técnicas teatrales
- Desarrollo de Habilidades Emocionales
- El Arte de pintar tus emociones
- RelajARTE

PSICOLOGIA POSITIVA

Me lo dices o te lo cuentas
Tiempo, Límites y Ego
Fotocoaching y Resiliencia
El Duelo del Cangrejo
Sólo para tus ojos: psicología positiva
Yo puedo contigo: Resiliencia ante los problemas
Risoterapia
RestaurARTE
Asertividad: «Yo quiero y puedo defender mis derechos.»
Cómo ser más feliz en el trabajo

EQUIPOS EMOCIONALMENTE INTELIGENTES

- 2 a 1 con Valor
- El País de Egoalandia
- Talante y Talento
- Humanización en las relaciones sociales
- Team Bulding con Gamificación
- Team Building a través del teatro
- Tú eres parte de la solución: Resolución de Conflictos
- Cuando se cruzan los egos
- Comunicación no violenta para resolver conflictos (Método de Marshall Rosenberg)



CREATIVIDAD

- Creatividad y Psicología Positiva
- Solución creativa de problemas
- Pensando con 6 sombreros
- Jugando con los Legos
- Crea a través de la fotografía
- Despierta tu creatividad a través de técnicas teatrales de improvisación



MINDFULNESS

- Creatividad y Mindfulness
- Manejo del Burnout, desde la Psicología Positiva y el Mindfulness
- Mindfulness y reducción de la procrastinación



COACHING Y LIDERAZGO

- Liderazgo Femenino Consciente
- Herramientas de Coaching para profesionales de la Salud/directores de centros/mandos intermedios
- Líder-Coach
- Gestión Eficaz del Tiempo
- La escucha empática: clave esencial para negociaciones exitosas.

VÍVETE PS/C. ESCUELA DE EMOCIONES



80%
VIVENCIAL

Nuestro Equipo



**CARLOS J.
MOYA**

PS. CLÍNICO
PS. EXPERTO COACHING
PSICOLOGIA INTEGRATIVA
SUPERVISOR



ELENA I. DAPRÀ

CEO VÍVETE PS/C
PS. CLÍNICA/FOTOTERAPEUTA
PS. EXPERTA COACHING
SUPERVISORA
CEO DE MUJERES DEL
MUNDO



**JUAN JOSÉ
ÁLVAREZ**

PS. EXPERTO EN COACHING
EXPERTO EN IE Y PNL
DIRECCIÓN Y GESTIÓN RRHH
SUPERVISOR



Nuestro Equipo



**VENANCIO
GARCÍA**

COACH ACTP
FORMADOR DE ALTO
RENDIMIENTO
FIREWALKING INSTRUCTOR
CERTIFICATION



**CARMEN
QUESADA**

PS. CLÍNICA
PS. EXPERTA EN COACHING
CONSULTORA EN SOLUCIÓN
CREATIVA DE PROBLEMAS
DISC



**MANUEL
NEVADO**

PS. CLÍNICO
GERONTÓLOGO
DIRECTOR DE CENTROS



Nuestro Equipo



**MERCEDES
VALLADARES**

PS. EXPERTA EN COACHING
CERTIFICADA EN LA
HERRAMIENTA CULTURAL
ORIENTATION FRAMEWORK



**JUAN G.
CASTILLA RILO**

PS. CLÍNICO
COACH Y EXPERTO EN IE Y
PSICOLOGIA POSITIVA
DIRECTOR CENTROS



**LORENA
ABELLAN**

ABOGADA
EXPERTA EN IGUALDAD
VIOLENCIA DE GÉNERO

Nuestro Equipo



**ANGELA
LLANOS NOSPE**

PSICÓLOGA CLÍNICA
DIRECTORA DE CENTROS
EXPERTA EN VIOLENCIA DE
GÉNERO
GERONTÓLOGA



**SHEILA MORA
LÓPEZ**

PSICOLOGA CLÍNICA
COACHING CON CABALLOS
MAGISTER EN SALUD DE
MUJERES, ORIENTACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL Y
EDUCACIÓN ESPECIAL

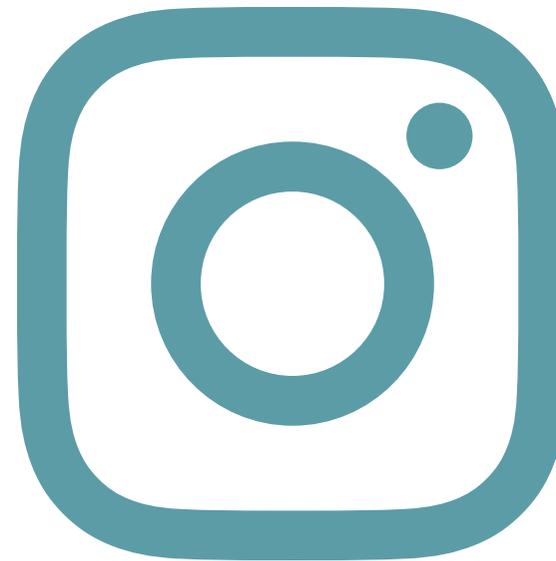
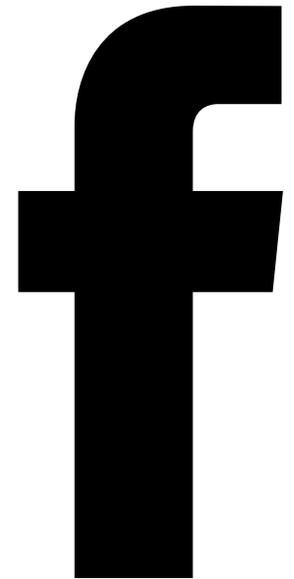
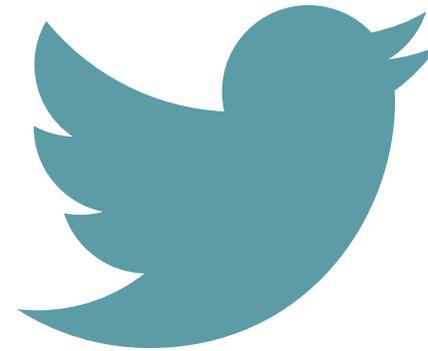
Amazing!

Redes

@VivetePs - Twitter

@vivete.psicologia - Facebook

Vivete Ps/C Escuela de Emociones - LinkedIn





3EA - ESTILO Y EXPRESIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL ARTE

Un placer compartir contigo aquello que amamos hacer