



# ¿POR QUÉ NECESITAS UN SALVAVIDAS FINANCIERO?

SITE GUSTA VIVIR SIN ESTRÉS Y SIN QUE NADIE TE DÉ INSTRUCCIONES, CONSIGUE LA LLAVE DE TU LIBERTAD: UN COLCHÓN DE AHORRO. ¿QUE QUIERES EL MÁS CÓMODO? ANOTA ESTAS CLAVES.

TEXTO: AMAYA LACARRA. FOTOS: ALLIE HOLLOWAY.

**E**l dinero no da la felicidad, pero ayuda y mucho, para qué engañarnos. «La sociedad te exige que seas autosuficiente y eso pasa por tener una buena situación financiera», cuenta Elena Daprà, coordinadora del área de Mujer de Psicólogos sin Fronteras. No se trata de que te fundas la Visa en un día de *shopping* al estilo de Julia Roberts en *Pretty Woman* –encima, en su caso ¡ni siquiera pagaba ella!–, sino de tener una cuenta bancaria que te permita moverte más o menos con libertad. «La independencia personal es muy importante, fortalece la autoestima, y la parte económica afecta en más de un 50% para que esto ocurra», aclara la experta.

### PRESENTE Y FUTURO

El objetivo, una vez cubiertas las necesidades, debe ser dar a tu bolsillo un remanente que sirva para mantener tu cabeza tranquila y te evite tomar decisiones equivocadas que puedas lamentar en el futuro. «El colchón económico te empoderará. De lo contrario, serás esclava de un jefe que no te gusta o de una pareja que aún te convence menos, pero de quien dependes», explica Elena, artífice de la iniciativa Mujeres del Mundo, que vela por los derechos y la igualdad. En definitiva, si la hucha está llena podrás

elegir a qué y a quién dedicas tu tiempo (que, como sabes, vale oro). Y la generación *millennial* lo sabe. De hecho, al 83%, según un estudio del Instituto Santalucía, lo que más les preocupa es cómo sobrevivir cuando finalice su vida laboral. Según concluye este informe, el 36,5% reconoce haber tomado medidas de ahorro preventivas. «Nunca es demasiado pronto para pensar en ello. Una joven que empiece a los 30 años a guardar una media de 1.500 euros anuales (125 euros mensuales), a los 67 podría tener una tranquilidad de más de 55.000 euros», afirma el director de esta entidad, José Manuel Jiménez.

### LA NORMA DE ORO

¿La mejor forma de empezar? «Olvídate de ahorrar la cantidad que te sobra porque lo que funciona es el preahorro», aconseja Luis Pita, economista y autor de Preahorro.com. Para este experto, lo ideal es programar una estrategia: «Ordena a tu banco una transferencia mensual justo

## PRACTICA EL PREAHORRO: AL COBRAR GUARDA UNA CANTIDAD

al recibir tus ingresos, y hazlo a una cuenta a la que no tengas fácil acceso. Al principio te costará, porque lo percibirás como una bajada de sueldo, pero al tercer mes ya te habrás acostumbrado». Según explica, con esta fórmula multiplicarás por diez tus ahorros porque ya no te enfrentas a tu fuerza de voluntad. Ahora bien, ¿qué cantidad hay que *blindar*? «Cada uno tiene unas posibilidades. No me gusta poner reglas, pero si consigues una media de entre un 10% y un 20% de tus beneficios, está muy bien», apunta. El especialista tampoco se inclina por una fórmula como la aplaudida Regla del 50/30/20, que sugiere destinar la mitad de tu dinero a gastos básicos (comida o alquiler ▶

**73%** de las mujeres ahorraría más si tuviera más ingresos.

**58,1%** reconoce que deja de hacer cosas para aumentar su hucha.

**199€** es la media que ahorra una mujer al mes (¡los hombres, 257 €!).

## ALGO ESTÁ CAMBIANDO

La brecha salarial entre hombres y mujeres existe y, según la Oficina Europea de Estadística, es del 14%. Este porcentaje, sin embargo, cada vez es menor por, entre otras cosas, la actitud activa de las afectadas. «Las mujeres empiezan a preocuparse antes y de forma más firme por sus finanzas, sobre todo las más jóvenes», concluye el informe sobre hábitos de ahorro en España de la Asociación Europea de Asesoría y Planificación Financiera. ¿Más cambios? El estudio Alpha Female 2017, de Cityware, dice que un 22% de los fondos de inversión en España lo dirige una mujer (más que en EE.UU., con sólo un 9% al frente).

de vivienda), casi un tercio a los personales (tu tarifa de Netflix) y un 20% a la cuenta de ahorro. Para el experto, la única obligación es destinar una cantidad a «pagarte a ti y, a partir de ahí, que cada uno organice sus finanzas personales como más felicidad le aporte». Y no te confundas: ganar más dinero no te acerca a la libertad financiera, clave para tener el control de tu vida, y premisa para preocuparte por la autorrealización (y no por pagar las facturas). «Cuando ganas el doble, sueles gastar el doble», afirma el economista.

## LOS MEJORES TRUCOS

Frente a la improvisación, aplica los mejores consejos. Luis Pita, en su libro *Ten peor coche que tu vecino* defiende las ventajas de vivir por debajo de tus posibilidades. «¿Cuántas veces intentamos sólo aparentar?», reflexiona, animando a no fijarse en lo que tiene tu vecina, sino a organizar bien tu economía. Además, la máxima de «págate a ti antes que nada» la puedes poner en práctica a través de una cuenta específica para este fin, un plan de pensiones a largo plazo, u otras opciones como un plan individual de ahorro sistemático (conocido como PIAS, un híbrido entre una reserva de pensiones y un seguro). «No importa tanto el *vehículo* que uses, la clave es no tocarlo, que esté siempre aparcado», afirma Luis Pita. Lo que sí marca la diferencia son los detalles. «Organiza los gastos difíciles de controlar, como los del ocio», propone Pita. ¿Una buena costumbre? El método del sobre, donde metes los billetes que puedes destinar a tus juergas (o a

Zara) cada mes. Otro consejo es no endeudarte con los bienes de consumo. «No pidas un crédito a no ser que sea para comprarte algo muy importante, como una casa», dice. Lo que implica olvidar la tele de plasma con un

valor que no puedes abonar sin endeudarte. También recomienda dedicar un día al año a revisar facturas y eliminar un gasto fijo, como esa *app* que no usas. Y un último *tip*: consulta a un asesor financiero para sacar

el máximo rendimiento a tus ahorros. «Te dirá que inviertas a largo plazo, con un interés compuesto, ya que así lograrás el efecto de bola de nieve, que permite ganar un importante interés con los años», concluye. ●

## ¿HABLAR O NO DE DINERO?

Mapi Amela, fundadora de Ahorradoras.com, cree que «el dinero es un tema tabú, en España se habla más de sexo o de fútbol, y esto es un error». Y Sallie Krawcheck, CEO de Ellevest, portal dedicado a inversiones y mujeres, añade: «Se sabe que con cuanta más naturalidad trates el tema, aumentan las posibilidades de ahorrar».

# LA MEJOR RECETA ES NO TOCAR TUS AHORROS



## LOS GASTOS 'HORMIGA'

Si te suena eso de '¡no entiendo adónde se me va el dinero!', conciénciate de la importancia de las compras *low cost*.

«Si recortas gastos y no logras objetivos, quizá estés actuando como una hormiga y hayas formado un gran agujero a base de pequeños movimientos que, en tu caso, son minigastos», explica Mapi Amela, creadora de Ahorradoras.com.

Evita, pues, esos minigastos, como el *snack* o café que tomas en la oficina; las gangas que compras y no necesitas, o las comisiones al sacar *cash* en el cajero.

«También hay 'ingresos hormiga', como los descuentos en el súper o las muestras gratuitas. Aprovechate de ellos», afirma Mapi.

## ¿SABÍAS QUÉ...?

Por defecto, la forma de pago de la mayoría de las tarjetas de crédito es fraccionada (*revolving*). Es decir, si compras un iPhone por 800 euros, tu banco te cargará una parte al principio, pero repetirá la operación durante meses. ¿El problema? Hay una comisión del 12%, y es fácil que se te acumule deuda porque no controlas tus gastos y sigues comprando!



## 'LAST CALL': MULTIPLICA TU ECONOMÍA PONIÉNDOTE RETOS

Si por mucho que lo intentas eres incapaz de sumar ceros a tu cuenta, plantéatelo como un desafío en un tiempo concreto. Mapi Amela propone cuatro divertidos métodos.

### LAS 52 SEMANAS

«Es el favorito de nuestra comunidad ahorradora», cuenta Mapi. Ponlo en práctica: aparta la primera semana un euro; la segunda, aporta dos, y sigue sumando hasta completar 52 (es decir, un año). «También me gusta hacerlo aleatoriamente: apunta en un folio los números -del 1 al 52- y ve ahorrando lo que te vaya bien cada semana, tachando el número correspondiente», apunta. Conseguirás 1.378 euros.

### LOS LÁPICES DE COLOR

«En tu presupuesto mensual, marca en rojo los gastos fijos; en naranja, los necesarios; en azul, los prescindibles que te hacen feliz, y en verde

los que no necesitas». El fin es mental: suprime cada mes uno de estos últimos y, con el tiempo, verás cómo lo azul pasa a ser verde.

### LOS DOS EUROS

Si te gustan los juegos, propón éste a tu pareja o familia: cada vez que llegue a vuestro poder una moneda de dos euros, métela en una hucha. «Aquí no se puede prever el ahorro, pero el resultado siempre sorprende».

### EL DEL SIETE

«Durante un año guarda un euro los lunes; dos el martes... y así hasta el domingo, que tocan siete. ¡Y vuelta a empezar! «Todas las semanas ahorrarás 28 euros y al año, una cantidad importante: 1.456 euros».